

# Чем занять себя летом 2023 года

## Советы школьникам, как правильно организовать лето и зачем это нужно и важно сделать

### Летнее время

Лето — самый любимый сезон года школьников. Оно и понятно. Ведь это беззаботный период, когда на первый план выходят личные интересы и увлечения, время морального и физического отдыха от учебы.

Это пора солнца и хорошей погоды, когда хочется много времени проводить на улице, гулять с друзьями и купаться в водоемах.

Кажется, что 3 месяца — это долго, но, по факту, каникулы пролетают очень быстро. И чтобы многое успеть в это драгоценное время, желательно заранее спланировать, как вы проведете лето.

### Как правильно составить список дел

Список дел на лето должен охватывать все аспекты жизни школьника. В вашем расписании должно быть место для друзей, родителей и себя самого.

Необходимо тщательно планировать не только путешествия, поездки и досуг, но и то время, которое вы проводите дома. Это нужно для того, чтобы избежать бесконечного дня сурка и бесцельного зависания в интернете.

### Что можно сделать дома

Получив столько свободного времени, можно наконец сделать те самые мелкие дела, до которых во время учебы просто не доходили руки:

1. Перебрать вещи в гардеробе, выбросить те, которые больше не наденете и которые просто занимают место в шкафу.
2. Разобрать рабочий стол, в том числе на компьютере и все то, что скопилось в нем за учебный год.

Обязательно нужно внести в свой список дел привычные вещи, но сделать их «под новым углом зрения»:

1. Почитать книгу на свежем воздухе. На даче, удобно устроившись в садовых качелях, на лавочке в парке, или на одеяле на берегу реки — не

имеет значения. Самые главные условия: природа, солнце и свежий воздух.

2. Приготовить новые блюда или напитки. В интернете огромное количество рецептов летних блюд и сезонных напитков — смузи.

Чтобы лето не было похоже на череду однообразных дней, необходимо сделать что-то необычное, запоминающееся, например:

1. На сутки отказаться от всех гаджетов.
2. 2 - 3 дня не заходить в социальные сети.
3. Понаблюдать за звездным небом, увидеть падающую звезду и загадать желание.

### **Куда можно пойти в городе или другом населённом пункте**

Летом хочется больше быть на свежем воздухе, гулять и получать новые впечатления. Если поехать на море или в другой город по каким-то причинам не получается, не стоит отчаиваться. В родном городе или близком к нему населенном пункте всегда можно найти что-то интересное.

Вот примерный список того, что можно сделать, не уезжая из родного города (населённого пункта) или далеко от него:

1. Организовать пешую прогулку по городу или по другому населённому пункту. Вспомните, когда вы в последний раз не спеша шли по родным улицам?
2. Посетить музеи, пройтись по улицам населенного пункта, постараться узнать новое о родных местах, интересных людях. Можно провести экскурсию для друзей, устроить веселый квест по улицам населенного пункта.
3. Сходить в театры, кинотеатры, картинную галерею, выставки, библиотеки или на концерты, посетить фестивали под открытым небом, больше слушайте музыку, делитесь впечатлениями, общайтесь с друзьями.
4. Организуйте соревнования по спортивным играм, отдельным видам легкой атлетики, подвижным играм, фотокроссу.
5. Совместно с родителями организуйте семейный отдых на природе, это как ничто другое объединяет и восстанавливает душевные силы.

## **Список других дел**

Немногие школьники любят вносить эту деятельность в свой летний список, но мы не можем обойти стороной эти важные дела:

1. Помощь родителям. Это может быть ремонт в квартире, или уход за приусадебным участком на даче. В любом случае, не отказывайте в помощи и ищите везде положительные моменты.
2. Учеба. Есть такие школьники, у которых есть пробелы в знаниях по отдельным предметам, поэтому необходимо составить индивидуальный план занятий по устранению пробелов и уделять этому 1,5 – 2 часа в будние дни.
3. Трудовая занятость. Вариант для тех, кто мечтает иметь самостоятельный заработок на свои расходы.

## **Примерный список дел на каждый день лета**

Предлагаем вам примерный список дел, который можно сделать летом 2023 года, чтобы навсегда запечатлеть его в памяти:

1. Утром проснуться от пения птиц.
2. Вести летний дневник.
3. Собрать картину из пазлов на 500 или 1000 фрагментов.
4. Выучить понравившееся стихотворение.
5. Участвовать в конкурсах, акциях и мероприятиях, организованных кадетским корпусом.
6. Спеть любимую песню под гитару.
7. Устроить день просмотра любимых фильмов.
8. Научиться готовить какое-нибудь необычное блюдо.
9. Нарвать букет полевых цветов и подарить его.
10. Покататься на аттракционах.
11. Придумать свой собственный коктейль.
12. Попробовать написать рассказ или стихотворение.
13. Увидеть красивый закат.
14. Сыграть в настольную игру с родителями.
15. Запечь картошку на костре.

16. Посадить дерево, куст или цветы.
17. Съездить с родителями на природу.
18. Прочитать книгу.
19. Поучаствовать в квесте.
20. Заняться спортом.
21. Сделать генеральную уборку.
22. Нарисовать картину, можно по номерам.
23. Встать рано утром на пробежку.
24. Провести дни с книгой.
25. Сделать доброе дело.
26. Освоить новое хобби.
27. Поиграть в подвижные игры на свежем воздухе.
28. Приготовить ужин для всей семьи.
29. Устроить фотосессию.
30. Рано лечь спать и проснуться на рассвете.
31. Познакомиться с новыми людьми.
32. Рассказать о своих мечтах вслух.
33. Сделать фотоколлаж самых ярких событий лета.
34. Приготовить вкусный летний салат.
35. Посетить культурное мероприятие: музей или выставку.
36. Написать бумажное письмо другу, маме или самому себе.
37. Позвонить человеку из детства, по которому сильно скучаете.
38. Сделать неожиданный подарок маме.
39. Посетить место, в котором никогда не был.
40. Позволить себе наслаждаться каждым моментом лета.

**Желаем интересного и полезного летнего отдыха!**

**Администрация и педагоги  
Тамбовского кадетского корпуса имени Л. С. Демина**