

Чем занять себя летом 2023 года

Советы школьникам, как правильно организовать лето и зачем это нужно и важно сделать

Летнее время

Лето — самый любимый сезон года школьников. Оно и понятно. Ведь это беззаботный период, когда на первый план выходят личные интересы и увлечения, время морального и физического отдыха от учебы.

Это пора солнца и хорошей погоды, когда хочется много времени проводить на улице, гулять с друзьями и купаться в водоемах.

Кажется, что 3 месяца — это долго, но, по факту, каникулы пролетают очень быстро. И чтобы многое успеть в это драгоценное время, желательно заранее спланировать, как вы проведете лето.

Как правильно составить список дел

Список дел на лето должен охватывать все аспекты жизни школьника. В вашем расписании должно быть место для друзей, родителей и себя самого.

Необходимо тщательно планировать не только путешествия, поездки и досуг, но и то время, которое вы проводите дома. Это нужно для того, чтобы избежать бесконечного дня сурка и бесцельного зависания в интернете.

Что можно сделать дома

Получив столько свободного времени, можно наконец сделать те самые мелкие дела, до которых во время учебы просто не доходили руки:

1. Перебрать вещи в гардеробе, выбросить те, которые больше не наденете и которые просто занимают место в шкафу.
2. Разобрать рабочий стол, в том числе на компьютере и все то, что скопилось в нем за учебный год.

Обязательно нужно внести в свой список дел привычные вещи, но сделать их «под новым углом зрения»:

1. Почитать книгу на свежем воздухе. На даче, удобно устроившись в садовых качелях, на лавочке в парке, или на одеяле на берегу реки — не

имеет значения. Самые главные условия: природа, солнце и свежий воздух.

2. Приготовить новые блюда или напитки. В интернете огромное количество рецептов летних блюд и сезонных напитков — смузи.

Чтобы лето не было похоже на череду однообразных дней, необходимо сделать что-то необычное, запоминающееся, например:

1. На сутки отказаться от всех гаджетов.
2. 2 - 3 дня не заходить в социальные сети.
3. Понаблюдать за звездным небом, увидеть падающую звезду и загадать желание.

Куда можно пойти в городе или другом населённом пункте

Летом хочется больше быть на свежем воздухе, гулять и получать новые впечатления. Если поехать на море или в другой город по каким-то причинам не получается, не стоит отчаиваться. В родном городе или близком к нему населенном пункте всегда можно найти что-то интересное.

Вот примерный список того, что можно сделать, не уезжая из родного города (населённого пункта) или далеко от него:

1. Организовать пешую прогулку по городу или по другому населённому пункту. Вспомните, когда вы в последний раз не спеша шли по родным улицам?
2. Посетить музеи, пройтись по улицам населенного пункта, постараться узнать новое о родных местах, интересных людях. Можно провести экскурсию для друзей, устроить веселый квест по улицам населенного пункта.
3. Сходить в театры, кинотеатры, картинную галерею, выставки, библиотеки или на концерты, посетить фестивали под открытым небом, больше слушайте музыку, делитесь впечатлениями, общайтесь с друзьями.
4. Организуйте соревнования по спортивным играм, отдельным видам легкой атлетики, подвижным играм, фотокроссу.
5. Совместно с родителями организуйте семейный отдых на природе, это как ничто другое объединяет и восстанавливает душевные силы.

Список других дел

Немногие школьники любят вносить эту деятельность в свой летний список, но мы не можем обойти стороной эти важные дела:

1. Помощь родителям. Это может быть ремонт в квартире, или уход за приусадебным участком на даче. В любом случае, не отказывайте в помощи и ищите везде положительные моменты.
2. Учеба. Есть такие школьники, у которых есть пробелы в знаниях по отдельным предметам, поэтому необходимо составить индивидуальный план занятий по устранению пробелов и уделять этому 1,5 – 2 часа в будние дни.
3. Трудовая занятость. Вариант для тех, кто мечтает иметь самостоятельный заработок на свои расходы.

Примерный список дел на каждый день лета

Предлагаем вам примерный список дел, который можно сделать летом 2023 года, чтобы навсегда запечатлеть его в памяти:

1. Утром проснуться от пения птиц.
2. Вести летний дневник.
3. Собрать картину из пазлов на 500 или 1000 фрагментов.
4. Выучить понравившееся стихотворение.
5. Участвовать в конкурсах, акциях и мероприятиях, организованных кадетским корпусом.
6. Спеть любимую песню под гитару.
7. Устроить день просмотра любимых фильмов.
8. Научиться готовить какое-нибудь необычное блюдо.
9. Нарвать букет полевых цветов и подарить его.
10. Покататься на аттракционах.
11. Придумать свой собственный коктейль.
12. Попробовать написать рассказ или стихотворение.
13. Увидеть красивый закат.
14. Сыграть в настольную игру с родителями.
15. Запечь картошку на костре.

16. Посадить дерево, куст или цветы.
17. Съездить с родителями на природу.
18. Прочесть книгу.
19. Поучаствовать в квесте.
20. Заняться спортом.
21. Сделать генеральную уборку.
22. Нарисовать картину, можно по номерам.
23. Встать рано утром на пробежку.
24. Провести дни с книгой.
25. Сделать доброе дело.
26. Освоить новое хобби.
27. Поиграть в подвижные игры на свежем воздухе.
28. Приготовить ужин для всей семьи.
29. Устроить фотосессию.
30. Рано лечь спать и проснуться на рассвете.
31. Познакомиться с новыми людьми.
32. Рассказать о своих мечтах вслух.
33. Сделать фотоколлаж самых ярких событий лета.
34. Приготовить вкусный летний салат.
35. Посетить культурное мероприятие: музей или выставку.
36. Написать бумажное письмо другу, маме или самому себе.
37. Позвонить человеку из детства, по которому сильно скучаете.
38. Сделать неожиданный подарок маме.
39. Посетить место, в котором никогда не был.
40. Позволить себе наслаждаться каждым моментом лета.

Желаем интересного и полезного летнего отдыха!

**Администрация и педагоги
Тамбовского кадетского корпуса имени Л. С. Демина**